

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Šampiňónová s mrveničkou (1,3)

1. 150g/75g/75g Gratinované kuracie prsia so syrom a šunkou, smotanová omáčka, ryža a hranolky (7) **6,50 €**
2. 350g Mexico Beef Bowl /čierna ryža, hov.m., fazuľa, jalapeños, nakladaná cibuľka, ľadový šalát, avokádo, koriander/ **8,50 €**
3. 150g/160g/40g Vyprážaná bravčová krkovička v cesnakovej strúhanke, zemiakové pyré a tatárska omáčka (1,3,7) **6,50 €**
4. 120g/340g/40g Grilovaný Hermelín na mixe listových šalátov s brusnicami, tekvicovým olejom a opraženými tekvicovými semiačkami, bagetka (1,7) **6,20 €**
5. 400g Penne Toscana /kuracie mäsko, sušená paradajka, čierne olivy, špenát, smotana/ (7) **6,50 €**

UTOROK

0,3l Cesnakový krém s krutónmi (1,7)

1. 150g/160g Kuracie prsia na grile, krémové tekvicové gnocchi s Parmezánom (1,3,7) **6,50 €**
2. 150g/160g Španielsky vtáčik /hovädzie mäso, vajíčko, slaninka, klobása, kyslá uhorka/ dusená ryža (3,10) **7,90 €**
3. 350g Naked Pork Burrito Bowl /trhané brav.mäso, paradajková ryža, kukurica, fazuľa, cheddar, guacamolle, koriander, limetka/ (1,7) **6,90 €**
4. 200g/200g/50g Zeleninové fašírky s maslovými zemičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) **6,10 €**
5. 150g/200g Steak z lososa na grilovanej zelenine s bazalkovým pestom a Feta syrom, bagetka (1,4,7) **7,90 €**
6. 380g/100g Caesar šalát s kuracím mäsom /kuracie prsia, Parmezán, slaninka, krutóny, šalát, caesar dressing/ **6,50 €** (1,3)

STREDA

0,3l Hrášková s haluškami (1,3)

1. 150g/75g/75g Kurací steak na omáčke Quattro Formaggi, dusená ryža a hranolky (7) **6,50 €**
2. 220g/150g BBQ Burger /hovädzie mäso, cheddar, BBQ omáčka, cibuľový krúžok, šalát, paradajka/ hranolky a tatárska omáčka (1,7) **7,90 €**
3. 150g/200g Pečená bravčová krkovička na červenej kapuste s domácou parenou knedľou (1,3,7) **6,50 €**
4. 350g Tacos s vyprážanými kuracími stripsami, guacamole, kapustou, mrkvou, siracha majonézou, koriandrom a chilli (1,3,7) **7,20 €**
5. 150g/200g Steak z lososa na šafránovom kuskuse s pečenou červenou paprikou a Feta syrom (1,4) **7,90 €**
6. 380g/80g Mix šalátov s kuracím mäsom, nivou, čerstvými jahodami a mäťovou zálievkou, domáci chlieb **6,50 €** (1,3,7)

ŠTVRTOK

0,3l Zelerový krém (7)

1. 150g/160g/50g Vyprážané kuracie prsia v parmezánovej strúhanke, zemiakové pyré, šalátik (1,3,7) **6,50 €**
2. 150g/160g Hovädzie medailónky so slaninovým chipsom na omáčke zo zeleného korenia, steakové hranolky **8,20 €**
3. 350g Pečené bravčové rebrá v pívnej marináde, horčica, chren, baranie rohy a domáci chlieb (1,7,10) **6,50 €**
4. 400g Bao Buns /bao knedlíčky, trhané kuracie mäso, mrkva, pór, sezam, červená cibuľka, teriyaki omáčka (1,3,7) **7,20 €**
5. 300g Caprese palacinka /mozzarella, paradajka, bazalkové pesto a šalát/ (1,3,7) **6,10 €**
6. 320g/100g Farmársky šalát s kuracím mäsom /kur.m., mix šalátov, gril.kukurica, slaninka, parmezánovo-bylinkový olej/ bagetka **6,50 €** (1,7)

PIATOK

0,3l Boršč

1. 250g/160g Pečené kuracie stehno v ázijskej marináde, dusená ryža a mrkvový šalátik s ananásom **6,20 €**
2. 220g/150g Total Cheese Burger (hov.m., ľadový šalát, cheddar, gouda, ementál slaninovo-slivková omáčka/ hranolky a tatárska omáčka (1,7) **7,90 €**
3. 150g/200g Bernský rezeň /mletý so syrom/, pučené zemiaky s cibuľkou, paradajkový šalátik **6,50 €** (1,3,7)
4. 400g Domáce dukátové buchtičky preliate vanilkovým krémom **5,90 €** (1,3,7)
5. 300g/100g Lososový Bowl /čierna ryža, grilovaný losos, mungo, avokádo, mrkva, uhorka, redkovka, limetka a sezam/ citrusová majonéza (3,4,11) **8,50 €**
6. 150g/200g Kurací medailónik na mixe listových šalátov s pečenou tekvicou a cviklou, tekvicovým olejom a toastovým chlom **6,50 €** (1,7)