

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Hrachová s párkom

1. 150g/160g Kuracie prsia vyprážané v Panko strúhanke, karotkovo-zemiakové pyré, sweet-chilli majonéza **6,20 €** (1,3,7)

2. 350g Beef Chimichangas / vyprážané taštičky z tortilly, plnené trhaným hovädzím mäsom, strúhaným syrom a koriandrom/ kyslá smotana, šalát z fazule a kukurice **7,40 €** (1,7)

3. 150g/200g/50g Grilovaný údený syr s maslovými zemiakmi, brusnicová majonéza **5,70 €** (1,3,7)

4. 150g/200g Losos na grile, špenátové lievance preliate krémovou omáčkou so sušenými paradajkami **7,40 €** (1,3,4,7)

FIT: 320g/100g Mix šalátov s kuracím mäsom, jabĺčkom, modrým syrom a medovo-horčicovým dresingom, bagetka **6,20 €** (1,7,10)

UTOROK

0,3l Zeleninová s mrveničkou /1,3/

1. 150g/160g Kurací černo-horský rezeň s pečenými zemičkami a tatárskou omáčkou **6,20 €** (1,3,7)

2. 150g/200g Mexický, jemne pikantný, hovädzí guláš s dusenou ryžou **7,40 €**

3. 150g/200g/50g Zapekaná brokolica s bešamelom a syrom, varené zemiaky a mix šalátik **5,70 €** (1,3,7)

4. 150g/200g Pečený losos s thajskými pšeničnými rezancami so zeleninou /mrkva, šampiňóny, brokolica, paprika/ posypané sezamom **7,40 €** (4,11)

FIT: 390g/100g/40g Rapenzo šalát (kur.prsia, šalát, paradajky, olivy, rukola, čakanka, smot. dresing), bagetka **6,20 €** (1,7)

STREDA

0,3l Fazuľová s údeninou

1. 150g/150g/40g Pečené kuracie stehno na domácej omáčke s plnkou, hrášková ryža a uhorkový šalátik **6,20 €**

2. 220g/150g Hermelín Burger (hov.mäso, hermelín, americký dressing, červená cibuľa, baraní roh, šalát) hranolky a tatárska omáčka **7,50 €** (1,3,7)

3. 350g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka /klobása, smotana, vajíčko, syr/ a kyslá uhorka **6,20 €** (3,7)

4. 150g/200g Losos na grile s holandskou omáčkou, zeleninový závin **7,40 €** (3,4,7)

FIT: 360g/100g/40g Mix šalátov s Prosciuttom Crudom, čerstvými figami a Mozzarellou, bylinkový olej a bagetka **6,20 €** (1,7)

ŠTVRTOK

0,3l Karfiolová krémová

1. 150g/200g Kuracie prsia na krémovom hubovom krupote s petržlenovou vňaťou **6,20 €** (7)

2. 150g/200g Grilovaná bravčová krkovička na jemne pikantnej chilli omáčke, pučené zemiaky s cibuľkou **6,20 €**

3. 380g Zeleninové lasagne /paradajky, baklažán, cuketa, cesnak, bešamel, syr/ **5,90 €** (1,3,7)

4. 150g/200g Vyprážaný fileť zo Zubáča v bylinkovej strúhanke na smotanových baby zemičkoch so špenátom **7,40 €** (1,3,4,7)

FIT: 350g Chicken Buritto /trhané kuracie mäso, ryža, cheddar, kukurica, avokádo/ kyslá smotana **6,20 €** (1,7)

PIATOK

0,3l Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami

1. 150g/200g/60g Vyprážané kuracie prsia plnené šunkou a syrom, zemiakové pyré s pažitkou, mrkvový šalátik s ananásom **6,20 €** (1,3,7)

2. 150g/200g Dusená hovädzia roštenka na cigánsky spôsob, pučené zemiaky s cibuľkou a slaninkou **7,20 €**

3. 150g/160g Rezančeky z bravčovej panenky na mexickej fazuli s kukuricou a chorizom, basmati ryža **7,90 €**

4. 380g Zapekané palacinky s čučoriedkovým mascarpone a vanilkovým krémom **5,50 €** (1,3,7)

5. 380g/100g Penne s kuracím mäsom, olivami, sušenou paradajkou a smotanou **6,20 €** (1,3,7)

FIT: 280g/100g Japan Wrap (grilované kúsky lososa, ľadový šalát, avokádo, cherry paradajka, teriyaki majonéza) **7,40 €** (1,4,6,7)