

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Cesnaková krémová s krutónmi (7)

1. 150g/150g Kurací steak na krémových gnocchoch so sušenou paradajkou a parmezánom **6,20 €** (1,3,7)
 2. 220g/150g Burger „Wien“ /hov.mäso, šalát, uhorková majonéza, hermelín, vied. cibuľka/ hranolky a tatárska omáčka **7,50 €** (1,3,7)
 3. 350g Tradičné bravčové rizoto /brav.stehno, mrkva, hrášok, posypané syrom/ kyslá uhorka **6,20 €** (7)
 4. 400g/100g Penne Quattro-Formaggi s kuracím mäsom **6,20 €** (1,7)
 5. 200g/200g Vyprážané šampiňóny s maslovými zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou **5,90 €** (1,3,7)
- FIT:** 150g/150g Steak z lososa na zeleninovom ratatouille, bylinkový kuskus **7,40 €** (1,4)

UTOROK

0,3l Hrachová s klobásou

1. 150g/160g Vykostené gyros kuracie stehienka, šalát Coleslaw, ryža a hranolky **6,20 €** (7)
2. 150g/200g Domáce hovädzie guľičky na švédsky spôsob s brusnicami a smotanovou omáčkou, maslové zemičky **7,20 €** (7)
3. 150g/160g Kačacie prsia na ázijskej zelenine, jasmínová ryža **8,90 €**
4. 220g/150g Slovak tortilla /trhané hov.mäso, šalát, polníček, úd.syr, slivková majonéza, červená cibuľa/ nachos a kyslá smotana **7,20 €** (1,37)
5. 150g/160g/50g Pastiersky syr, pečené zemiaky a pažítková majonéza **6,20 €** (7)
6. 150g/160g Losos na tekvicovom rizote s parmezánom a grilovanou cuketou **7,40 €** (4,7)

STREDA

0,3l Zeleninová krémová s kokosovým mliekom (1,3)

1. 150g/200g/80g Vyprážaný plnený kurací rezeň s Nívou a šunkou, zemiakové pyré, mrkvičkový šalát **6,20 €** (1,3,7)
2. 150g/160g Hovädzí Stroganov /hov.mäso, slaninka, kyslá uhorka, paradajkový pretlak, šampiňóny, smotana/ ryža **7,40 €** (7)
3. 350g Cvikľové lievance plnené trhaným kačacím stehnom, červenou kapustou, marinovanou hruškou a chrenovou kyslou smotanou **7,50 €** (1,3,7)
4. 420g/50g Francúzske zemiaky (klobáska, smotana, vajíčko a syr), kyslá uhorka **6,20 €** (3,7)
5. 150g/160g Pečená maslová ryba, krémové gnocchi so špenátom a Parmezánom **7,40 €** (1,3,4,7)
6. 280g/100g Mexický šalát /kuracie prsia, mix šalátov, avokádo, kukurica, fazuľa, paradajka/ guacamole-chilli dressing a vyprážaná tortilla **6,20 €** (1,3,7)

ŠTVRTOK

0,3l Krúpková s údeným mäsom

1. 250g/150g Pečené kuracie stehno na šampiňónovom ragú, dusená ryža **6,20 €** (7)
 2. 150g/200g Hovädzí Rib Eye steak, parená zeleninka na masle a americké zemiaky **11,90 €** (7)
 3. 150g/200g Segedínsky bravčový guláš s domácou parenou knedľou **6,20 €** (1,3,7)
 4. 280g/100g Tagliatelle s kuracím mäsom, syrom Niva a kukuricou **6,20 €** (1,7)
 5. 150g/200g Maslová ryba na kari kuskuse s mangom a koriandrom **7,40 €** (4)
- FIT:** 340g/100g Caesar šalát s kuracím mäsom /kur.prsia, Parmezán, slaninka, krutóny, šalát, caesar dressing/ **6,20 €** /1,7/

PIATOK

0,3l Kulajda (1,3)

1. 150g/160g Kurací steak na syrovej omáčke, cuketovo-zemiakové placky s mrkvou **6,20 €** (1,3,7)
 2. 220g/150g Burger Triple Cheese /hov.m., 3 druhy syra, develey omáčka, cibuľové krúžka/ hranolky a tatárska omáčka **7,50 €** /1,7/
 3. 150/200g/50g Bravčová kapsa plnená údeným syrom a šunkou, domáca omáčka a dusen ryža **6,20 €** (1,7)
 4. 360g Domáce lievance plnené mascarpone krémom a preliate javorovým sirupom **5,50 €** (1,3,7)
 5. 350g/160g Sweet-chilli pečené kuracie stehienka a krídelká na pečenej thajskej ryži so zeleninou **6,20 €** (1,3,7)
- FIT:** 300g/100g Vegan Bowl /čierna ryža, marinované tofu, grilovaný ananás, cicer, ľadový šalát, paradajka, avokádo, koriander/ **6,50 €** (1,3,7)