

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Zemiaková s húbami a kôprom (1,7)

1. 150g/75g/75g Gratinované kuracie prsia s hermelínom a viedenskou cibuľkou, domáca omáčka, ryža a hranolky **7,90 € (7)**
2. 280g/100g Thajské ryžové rezance s hovädzím mäsom, nastrúhanou mrkvou, mungo klíčkami, vajíčkom a szeamom **9,10 € (3,6,11)**
3. 150g/200g Pečené bravčové mäso prekladané so slaninou a cibuľou, pučené zemiaky s cibuľkou **7,50 € (1)**
4. 320g/50g Krémové hráškové rizoto s fazuľovými luskami a prosciuttom Crudom **7,70 € (7,12)**
5. 150g/200g Steak z lososa s parenou zeleninou, bylinková omáčka a maslové parisienky **9,90 € (4,7)**

UTOROK

0,3l Šošovicová na sladko-kyslo

1. 150g/160g Vyprážané kuracie prsia so smotanovo-hubovou omáčkou, opekané zemiaky **7,90 € (1,3,7)**
2. 150g/160g Pivný hovädzí guláš s domácou žemľovou knedľou **8,60 € (1,3,7)**
3. 150g/160g Čevabčiči s cibuľkou a horčicou, varené zemiaky **7,50 € (10)**
4. 320g/100g Mexico Chicken Wrap /mix šalátov, kur.m., paradajka, uhorka, americký dressing/ kyslá smotana **7,90 € (1,3,7)**
5. 150g/160g Thay green curry z kuracieho mäsa s kokosovým mliekom, zeleninou a basmati ryžou **7,90 € (7)**
6. 150g/220g Steak z tuniaka na krémovom bazalkovom rizotku **9,90 € (4,7,12)**

STREDA

0,3l Kelová s klobásou

1. 150g/160g Tikka Masala /vykost.kur.stehná, zázvor, smotana, koriander, limetka/ jasmínová ryža **7,70 € (7)**
2. 150g/200g Pečené kačacie stehno na červenej kapuste, domáca parená knedľa **9,90 € (1,3,7)**
3. 150g/160g Plnená paprika s mletým mäsom na paradajkovej omáčke, varené zemiaky **7,50 € (1,3,7)**
4. 150g/200g Bravčová panenka sous vide na krémovom dubákovom rizote s parmezánom **8,90 € (1)**
5. 330g Tagliatelle alla Italia /paradajky, mozarella, rukola, parmezán, biele víno/ **7,50 € (1,3,7)**
6. 300g/100g Chrispy Chicken Bowl /vyprážané kuracie prsia, čierna ryža, avokádo, mrkva, pak choi kapusta/ sweet-chilli majonéza **8,20 € (1,3,7)**

ŠTVRTOK

0,3l Gulášová so zemiakmi

1. 150g/160g/50g Kuracie prsia v parmezánovom cestíčku, zemiakové pyrė, mrkvový šalátik **7,90 € (1,3,7)**
2. 150g/160g Hovädzie na chrenovej omáčke, domáca parená knedľa **8,60 € (1,3,7)**
3. 220g/150g Burger s trhaným brav. mäsom /brav.mäso, jalapeños papričky, cesnaková majonéza, šalát a paradajka/ hranolky a kečup **7,90 € (1,3,7)**
4. 300g/100g Cestovinový šalát s kuracím mäsom, jablčkom, uhorkou a tatárskou omáčkou **7,70 € (1,3,7)**
5. 280g/100g Krémové cviklové rizoto s Halloumi syrom a opraženými tekvicovými semiačkami **8,20 € (7)**
6. Vegetárianske curry s tofu /brokolica, karfiol, cuketa, mrkva, kokosové mlieko, koriander, kari, chilli/ jasmínová ryža **7,50 € (7)**

PIATOK

0,3l Hovädzí vývar s pečenejmi haluškami (1,3,9)

1. 150g/75g/75g Kurací steak na syrovej omáčke, dusená ryža a hranolky **7,90 € (7)**
2. 150g/160g Sviečková na smotane s brusnicami a šľahačkou, domáca parená knedľa **8,90 € (1,3,7,9,10)**
3. 150g/160g Bernský bravčový rezeň /mletý so syrom/ zemiakové pyrė, šalátik **7,50 € (1,3,7)**
4. 350g Falafel Bowl //vypráž.guličky z mletého cíceru, basmati ryža, brokolica, guacamole, humus, koriander/ **8,20 € (1,3,7)**
5. 350g Zapekané palacinky s čučoriedkovým mascarpone preliate vanilkovým krémom **7,20 € (1,3,7)**
6. 320g/100g Japan Wrap /gril.kúsky lososa, šalát, avokádo, cherry paradajky, teriyaki majonéza/ **8,90 € (3,4,7)**