

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

Polievka: Šošovicová s párkom (7)

1. 150g/150g Kurací steak s bryndzovými pirohami posypanými slaninkou a pažítkou, kyslá smotana **6,20 €** (1,3,7)
 2. 220g/150g Goat Cheese burger (hovädzie mäso, kozí syr, pesto zo sušenej paradajky, šalát), hranolky a tatárska omáčka **7,90 €** (1,7)
 3. 150g/150g Jemne pikantné bravčové soté /brav.stehno, šampiňóny, farebná paprika, kukurica/ ryža a hranolky **6,20 €**
 4. 380g/100g Špenátové halušky s nivovou omáčkou a kuracím mäsom **6,20 €** (1,3,7)
 5. 120g/200g Vyprážané šampiňóny s maslovými zemiačkami, tatárska omáčka **5,90 €** (1,3,7)
- Fit menu: 150g/150g Steak z lososa v sezamovej kruste na mixe šalátov s mrkvičkou, paradajkou, pórikom, dochutnený sweet-chilli dressingom **7,40 €** (4,11)

UTOROK

Polievka: Zeleninová s haluškami (1,3,7)

1. 150g/200g Vyprážaný kurací rezeň, šafránovo-zemiakové pyré, paradajkový šalát s bazalkou **6,20 €** (1,3,7)
 2. 150g/160g Sviečková na smotane s brusnicami a šľahačkou, domáca parená knedľa **7,40 €** (1,3,7)
 3. 220g/150g Pulled Pork Quesadilla (pečené trhané bravčové mäso, šalát Colleslaw, BBQ omáčka) v tortille **5,90 €** (1,3,7)
 4. 360g/100g Krémové hubové rizoto s rukolou a Parmezánom **5,90 €** (7)
 5. 150g/150g Losos s tymiánom na zelenej špargli s maslovými parisienkami **7,40 €** (4,7)
- Fit menu: 350g/100g/40g Mix listových šalátov s čerstvou zeleninkou, grilovaným Tofu syrom a jogurtovým dressingom, domáci chlieb **5,90 €** (1,3,7)

STREDA

Polievka: Kapustová s klobásou a zemiakmi

1. 150g/150g Kuracie prsia na pečenej koreňovej zelenine so zelenou fazuľkou, rozmarínový demi-glace, opekané zemiaky **6,20 €** (7,12)
 2. 150g/150g Hovädzie medailóniky z roštenky na mexickej fazuli, koriandrová ryža **7,90 €**
 3. 150g/200g/60g Bernský bravčový rezeň /mletý so syrom/ zemiakové pyré a paradajkový šalátik **6,20 €** (7)
 4. 420g/100g Krémové tekvicové gnocchi s kozím syrom **6,90 €** (1,3,7)
 5. 150g/150g Steak z lososa, špenátové lievance preliate kyslou smotanou, miešaný šalátik **7,40 €** (1,4,7)
- Fit menu: 360g/100g/60g Quesadilla plnená trhaným kuracím stehnom, mozarellou a kukuricou, guacamole a kyslá smotana **6,20 €** (1,3)

ŠTVRTOK

Polievka: Hrachová s párkom

1. 150g/160g Kurací steak na syrovej omáčke, špenátovo-zemiakové placky **6,20 €** (1,3,7)
 2. 220g/150g Liptov Burger /hovädzie mäso, oštiepok, slaninka, jarná cibuľka, bryndzový díp, polníček/ hranolky a tatárska omáčka **7,90 €** (1,3,7)
 3. 400g/200g Bravčové rebrá v sladko-ostrej marináde, šalát Coleslaw, pečené zemiačky **5,90 €**
 4. 390g Penne Verdura /baklažán, cuketa, paradajka, bazalkové pesto a parmezán/ **5,70 €** (7,8)
 5. 150g/160g Fish & Chips /čerstvá treska v cestíčku s domácimi hranolkami a horčicovou majonézou/ **7,40 €** (1,3,4,7)
- Fit menu: 380g/150g/40g Zeleninový šalát s chrumkavou schwarzwaldskou šunkou a parmezánom /uhorka, cherry paradajky, paprika, olivy, rukola a vinaigrette/ **6,20 €** (7)

PIATOK

Polievka: Frankfurtská s párkom (1)

1. 150g/160g Kurací steak na parenej zelenine, pažítková omáčka a dusená ryža **6,20 €** (7)
 2. 150g/160g Hovädzí obrátený rezeň so zemiakovým pyré a uhorkovým šalátikom **7,20 €** (1,3,7)
 3. 150g/150g Bravčová kotleta na bylinkách a údenej soli, cesnakový díp a pečené baby zemiačky **6,20 €** (7)
 4. 380g/100g Tagliatelle Salmone (losos, cesnak, olivový olej, baby špenát, biele víno a parmezán) **6,90 €** (1,7,12)
 5. 400g Tvarohové knedlíčky s lesným ovocím posypané cuktom, orechami a preliate maslom **5,50 €** (1,3,7,8)
- Fit menu: 380g/80g/40g Mix šalátov s kozím syrom, pečenou tekvicou, tekvicovými smiačkami, balzamico redukciovou a domácim chlebom **6,90 €** (1,3,7,8)

www.byfoodies.sk ☺ www.facebook.com/spiritzilina

Využite možnosť výmeny polievky za espresso alebo minerálnu vodu z nápojového lístku.

K dennému menu Coca-Cola (Zero) len za 0,95 €

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave, hmotnosť príloh je uvedená po tepelnej úprave.