

spirit

BY FOODIES

Pondelok

0,3l Hubová s mrveničkou (1,3)

1. 150g/160g Vyprážené kuracie prsia v sezame, zemiakové pyré a broskyňový kompót **6,20 €** (7)
 2. 350g/100g Beef wrap (hov. roštenka, cheddar, šalát, paradajky, jalapeños, mexická salsa) kyslá smotana a nachos **7,50 €** (1,7)
 3. 150g/200g Rezančeky z bravčového karé na ázijskej zelenine, jasmínová ryža **6,20 €**
 4. 150g/200g Maslová ryba na grile s holandskou omáčkou, pečené batáty s tekvicou **7,40 €** (4,3,7)
- FIT: 340g/100g Kúsky lososa na quinne s avokádom, hrozienkami, baby špenátom a olivovým olejom **6,90 €** (1,4,7)

Utorok

Štátny sviatok

Streda

0,3l Krémová hrášková s mäťou (7)

1. 150g/160g Kuracie prsia na nivovej omáčke, dusená ryža a opekané zemiaky **6,20 €** (1,7)
 2. 150g/80g Marinovaný špíz z bravčového mäsa s dipom z jogurtu a Feta syra, grilované cherry paradajky, pečená paprika a šampiňóny, pita chlieb **6,20 €** (1,3,7)
 3. 400g Gnocchi s parmezánovou omáčkou so šalviou a praženými pistáciami **5,90 €** (1,3,7,8)
 4. 150g/160g Steak z lososa na bulgure s bazalkovým pestom, grilovanou zeleninou a olivami **7,40 €** (4,7)
- FIT: 280g/100g Light Chicken Wrap (trhané kuracie mäso, ľadový šalát, kukurica, cheddar, avokádo, pico de gallo), sour cream **6,20 €** (1,3,7)

Štvrtok

0,3l Kelová s klobásou

1. 150g/150g Gratinované kur. prsia so syrom Brie a viedenskou ciubl'kou, ryža a hranolky **6,20 €** (1,7)
 2. 220g/150g Tasty Burger (hov.m.,slanina, volské oko, cheddar, paradajka,šalát, kečup), hranolky a tatárska omáčka **7,50 €** (1,3,7)
 3. 150g/200g Zabíjačkový tanier /jelítko, brav. mäso, klobása/ na kyslej kapuste, varené zemiaky **6,20 €**
 4. 150g/160g Hlivový perkelt so smotanou, domáce maslové halušky **5,70 €** (1,3,7)
- FIT: 360g/100g Tekvicovo-cicerový humus s marinovanými kuracími špízikmi, rukolový šalátik **6,20 €** (1)

Piatok

0,3l Zemiaková kulajda (3,7)

1. 150g/200g Plnené kuracie prsia so šunkou a Nivou, tekvicovo-zemiakové pyré **6,20 €** (7)
2. 350g/100g Beef Rice Bowl / hovädzia roštenka,čierna ryža, fazuľa, jalapeños, pico de gallo. avokádo a koriander/ **7,50 €** (7)
3. 150g/200g Grilovaná krkovička na rozmaríne a cesnaku, pučené zemiaky so slaninkou a cibuľou, cesnakový dip **6,20 €** (7)
4. 400g Domáca tvarohová žemľovka s jablkami, hrozienkami a vlašskými orechami, preliata maslom **5,50 €** (1,3,7)
5. 150g/200g Fish & Chips /čerstvá treska v cestíčku s batátovými hranolkami a majonézou s kyslou uhorkou/ **7,40 €** (1,3,4,7)