

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Kelová s klobáskou

- 150g/75g/75g Kurací steak na smotanovo-bylinkovej omáčke, dusená ryža a hranolky **6,20 € (7)**
 - 220g/150g TexMex Burger (hov.m.,cheddar, pikantná salsa, šalát, paradajka, jalapeños) hranolky a tatárska omáčka **7,50 € (1,3,7)**
 - 150g/150g Steak z bravčovej krkvice na šampiňónovom ragú, pečené baby zemiacky **6,20 € (5,7)**
 - 360g Spaghetti Carbonara /smotanová omáčka, žltok, Parmezán a opečená slaninka/ **6,20 € (1,3,7)**
- FIT: 150g/200g Steak z lososa na bazalkovej omáčke, grilovaná zelenina **7,40 € (4,7)**

UTOROK

0,3l Zelerový krém s nivou (7)

- 150g/200g Kurací rezeň na hráškovovo-zemiakovom pyrú, paradajkový šalát s bazalkou **6,20 € (1,3,7)**
 - 320g/100g Teriyaki Beef Bowl /hov.m., čierna ryža, teriyaki omáčka, cícer, mango, pak choi, avokádo, čierny sezam/ **7,40 € (7)**
 - 420g Koložvárska kapusta so zemiakmi /brav.m., slaninka, klobása, kyslá kapusta, ryža, smotana/ **6,60 € (1,7)**
 - 150g/200g Steak z lososa s holandskou omáčkou a bylinkovou polentou **7,40 € (4,3,7)**
- FIT: 350g/100g/40g Caesar šalát s kuracím mäsom /kur.prsia, Parmezán, slaninka, krutóny, šalát, caesar dressing/ **6,20 € (1,3,7)**

STREDA

0,3l Brokolicová s krutónmi (7)

- 250g/150g Pečené kuracie stehno so zázvorom a medom na domácej omáčke, dusená ryža **6,20 €**
- 350g Beef Quesadilla /trhané hov.mäso, BBQ omáčka, cheddar, baraní roh/ kyslá smotana **7,40 € (7)**
- 150g/150g Domáca zeleninová fašírka, fazuľkový prívarok a varené zemiaky **5,90 € (1,3,7)**
- 360g/100g Lasagne con Ragú (ragú Bolognese, bešamel, šunka, syr, Parmezán) **6,20 € (1,3,7,9,12)**
- 150g/150g/40g Steak z lososa na hráškovom pyrú a smotanovým pórkom **7,40 € (1,4,7)**

ŠTVRTOK

0,3l Hrachová s údeninou

- 150g/160g Kurací steak na syrovej omáčke, cuketovo-zemiakové placky **6,20 € (1,3,7)**
 - 350g Beef Tacos /hov.mäso, cibuľka, čierna fazuľa, slasa Roja, avokádo, koriander a chilli/ kyslá smotana **7,20 € (1,7)**
 - 150g/160g Pečená bravčová krkovička s parenou knedľou, kyslou kapustou a slaninkou **6,20 € (1,3,7)**
 - 380g Bryndzové pirohy so slaninkou, kyslou smotanou a pažitkou **5,50 € (1,3,7)**
- FIT: 80g/200g/40g Prawn šalát (krevety, mix šalátov, ananás, uhorka, sezam), domáci chlieb **6,90 € (2,7,11)**

PIATOK

0,3l Slepáci vývar s mäsom a rezancami (1,3,9)

- 150g/75g/75g Kurací steak na hubovo-smotanovej omáčke, dusená ryža a hranolky **6,20 € (7)**
 - 150g/160g Znojemská hovädzia roštenka s tarhoňou **7,40 € (1,3,7)**
 - 280g/100g Quesadilla s trhaným bravčovým mäsom, chorizom, červenou fazuľou, chilli a cheddarom a kyslou smotanou **6,20 € (7)**
 - 150g/200g/50g Pastiersky syr (šunka, šampiňóny), zemiaky s maslom, tatárska omáčka **5,90 € (1,3,7)**
- FIT: 280g/100g Špenátové lievance s údeným lososom, cottage syrom, rukolou a čerstvou pažitkou **7,40 € (1,4,7)**