

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

Polievka: Zeleninová krémová s medvedím cesnakom (7)

1. 150g/160g Kurací steak na grile, zemiakové pirohy s bryndzovou omáčkou a jarnou cibuľkou **6,20 €** (1,3,7)
2. 280g/100g Pad Thai s hovädzím mäsom /pražené thajské rezance, hov.m., vajíčko, mrkva, pór, sójové klíčky, arašidy, chilli, limetka a rybia omáčka/ **7,50 €** (3,5,6)
3. 150g/200g Bernský rezeň /mletý so syrom/ zemiakové pyré a paradajkový šalátik **6,20 €** (1,3,7)
4. 400g Lasagne s tekvicovým ragú, gorgonzolou, rukolou, tymiánovým bešamelom a cherry papradajkami **6,20 €** (1,7)
5. Tacos s vypázanou treskou, guacamole, kapustou, mrkvou, siracha majonézou, koriandrom a chilli **7,40 €** (1,4,7)

UTOROK

Polievka: Brokolicová s krutónmi (1,7)

1. 150g/200g Vyprážený kurací rezeň, šafránovo-zemiakové pyré, paradajkový šalát s bazalkou **6,20 €** (1,3,7)
2. 150g/75g/75g Hovädzie medailóniky s grilovanou zeleninou a slaninovým chipsom, ryža a hranolky **7,90 €**
3. 350g Naken Pork Burrito Bowl /trhané brav.m., paradajková ryža, kukurica, fazuľa, cheddar, guacamole, koriander, limetka/ **6,90 €** (7)
4. 420g/100g Zapekané krémové gnocchi s kuracím mäsom, gorgonzolou a vlašskými orechami **6,20 €** (1,3,7,8)
5. 100g/160g Krevety na curry omáčke s kokosovým mlieko, basmati ryža a koriandrom **6,90 €** (2,7)
6. 350g/100g Enchilada plnená trhaným kuracím mäsom, kukuricou, fazuľou a salsou roja, preliata cheddarovou omáčkou **6,90 €** (1,7)

STREDA

Polievka: Kulajda (3)

1. 150g/150g Kuracie prsia dochutené maslom s medvedím cesnakom, glazovaná mladá mrkva, zemiakovo-mrkvičkové pyré **6,20 €** (7)
2. 150g/150g Španielsky vtáčik (hov.mäso, vajce, slanina, klobása, ky. uhorka) ryža, uhorkový šalátik **7,40 €** (3)
3. 400g Granadírsky pochod /fliačky, zemiaky, slaninka, cibuľa, paprika sladká/ kyslá uhorka **5,70 €**
4. 360g/100g Krémové špargľové rizoto s kuracím mäsom a Parmezánom **6,20 €** (7)
5. 150g/200g Steak z lososa na pečenej koreňovej zelenine, batátové hranolky **7,40 €** (4)
6. 360g/100g TexMex Burrito /trhané kuracie mäso, cheddar, ryža, fazuľa, guacamole, jalapeño salsa, koriander v tortille/ **6,90 €** (1,3,7)

ŠTVRTOK

Polievka: Krémová kukuričná polievka /7/

1. 150g/160g Kurací steak na syrovej omáčke, batátové hranolky **6,20 €** (7)
2. 220g/150g Liptov Burger (hov.m, oštiepok, slaninka, jarná cibuľka, bryndzový dip, polníček), hranolky a tatárska omáčka **7,50 €** (1,3,7)
3. 150g/200g Jemne pikantné bravčové soté v zemiakovej placke, posypané syrom **6,20 €** (1,3,7)
4. 150g/200g/50g Vyprážený Hermelín s maslovými zemičkami a brusnicovou majonézou **5,90 €** (1,3,7)
5. 350g Salmon Bowl /gril.marinovaný losos, čierna ryža, edamame, mango, avokádo, mrkva, limetka, koriander, a sezam/ teriyaki majonéza **7,40 €** (3,4)
6. 350g Mexické empanadas /taštičky plnené mletým kuracím mäsom, syrom a kukuricou/ guacamole a smotanový dip **6,20 €** (1,3,7)

PIATOK

0,3l Kurací vývar s pečevnými haluškami (9)

1. 150g/75g/75g Kuracie prsia s volským okom a slaninovým chipsom, demi glace, ryža a hranolky **6,20 €** (7)
 2. 350g Bún Bô nam Bô /hov.m., citrónová tráva, zázvor, cesnak, ľad. šalát, mrkva, mungo klíčky, arašidy, ryžové rezance/ **7,50 €** (1,5)
 3. 350g/60g/100g Pečené hovädzie rebrá v BBQ marináde, horčica, baranie rohy, kyslá uhorka, chlieb **6,20 €** (1,3,7,10)
 4. 400g Domáce kakaové lievance s ovocím, javorovým syropom a vanilkovým creme fraiche **5,50 €** (1,3,7)
 5. 150g/200g Fish & Chips /čerstvá treska v cestíčku s batátovými hranolkami a horčicovou majonézou/ **7,40 €** (1,3,4,10)
- FIT:** 380g Quesadilla so špenátom, syrom cheddar, slaninkou, hrozienkami, sour cream a prílohový šalátik **5,90 €** (1,3)