

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Šošovicová nakyslo s párkom (7)

1. 150g/160g Kurací steak s bylinkovým prelivom na rizotku s grilovanou zeleninkou **6,50 €**
2. 350g Beef Quesadilla /trhané hov.m., kukurica, jalapeños, cheddar, koriander/ avokádový dip **8,20 €** (1,7)
3. 150g/200g Grilovaná bravčová krkovička na strapačkách s kyslou kapustou **6,50 €** (1,3,7)
4. 340g/100g/40g Mix listových šalátov s kuracím mäsom, pečenými broskyňami, orechami a chilli-medovým dressingom, domáci chlieb **6,50 €** (1,7,8)
5. 350g Salmon Bowl /losos, čierna ryža, žltý melón, edamame, avokádo, uhorka, sezam, koriander/ teriyaki majonéza **8,20 €** (3,4,11)

UTOROK

0,3l Brokolicový krém s krutónikmi (1,7)

1. 150g/200g Kurací steak plnený paradajkou a Mozzarellou, spaghetti Genovese **6,50 €** (1,7,8)
2. 350g/100g Vietnamská bageta Bahn mi /trhané hov.m., redkvička a mrkva, avokádo, uhorka, chilli papričky, jarná cibuľka, majonéza a koriander/ batátové hranolky a tatárska omáčka **8,20 €** (1,3,7)
3. 150g/160g Bravčová panenka v pistáciovo-parmezánovej kruste na zemiakovo-batátovom pyrè, poširovaná brokolica **7,90 €** (7)
4. 350g/100g Chicken Bulgur Bowl /kur.m., bulgur s pečenou cestovinou, pečená tekvica, cvikľa, baby špenát, granátové jabĺčko/ medová majonéza **6,90 €** (1,3)
5. 150g/160g/50g Vyprážené lososové dukátiky so zemiakovým pyrè, kôprový dip **7,90 €** (1,3,4,7)
6. 340g/100g Mexický šalát /kuracie prsia, mix šalátov, avokádo, kukurica, fazuľa, paradajky/ guacamolle-chilli dressing a vyprážená tortila **6,50 €** (1,3,7)

STREDA

0,3l Francúzska s cestovinou (1)

1. 150g/75g/75g Kurací steak gratinovaný údeným syrom na domácej omáčke, ryža a hranolky **6,50 €** (7)
2. 150g/160g Hovädzie na znojemský spôsob, tarhoňa **7,90 €** (1)
3. 150g/280g Teriyaki kačacie prsia na pražených thajských rezancoch s koreňovou zeleninou, vajíčkom a sezamom **8,90 €** (1,3,11)
4. 400g Lasagne Bolognese /ragú Bolognese, šunka, bešamel, syr, parmezán/ **6,50 €** (1,3,7,9,11)
5. 150g/200g/50g Steak z lososa na grilovanej zelenine s bazalkovým dipom **7,90 €** (4,7)
6. 320g American Wrap /vyprážené kuracie kúsky, cheddar, BBQ omáčka, majonéza, ľadový šalát, cherry paradajky, uhorka, kukurica/ **6,50 €** (1,7)

ŠTVRTOK

0,3l Paradajková so syrom (7)

1. 150g/200g Kurací steak na pažitkovej omáčke, cviklovo-zemiakové placky **6,50 €** (1,3,7)
2. 220g/150g BBQ Burger (hov.m.,cheddar, BBQ omáčka, cibuľový krúžok, šalát, paradajka), hranolky a tatárska omáčka **7,90 €** (1,7)
3. 150g/200g/60g Vyprážený bravčový rezeň, zemiakové pyrè, uhorkový šalátik **6,50 €** (1,3,7)
4. Duck Tacos /trh.kač.stehno, červená kapusta, avokádo, mangovo-ananášová salsa, koriander, kyslá smotana/ **8,90 €** (1,7)
5. 150g/200g Losos na krémovom šafránovom rizotku s Parmezánom **7,90 €** (4,7)
6. 360g/100g Mix listových šalátov s kuracím mäsom, gorgonzolou, bielym a červeným hroznom, vlašskými orechami a medovou zálievkou **6,90 €** (1,7,8)

PIATOK

0,3l Hovädzi vývar s rezancami

1. 150g/160g Vyprážené kuracie prsia so zemiakovým pyrè a mrvkovo-ananášový šalátik **6,50 €** (1,3,7)
2. 150g/75g/75g Hovädzi Stroganov (hov.mäso, oravská slaninka, kyslá uhorka, paradaj. pretlak, šampiňóny, smotana), ryža a hranolky **7,90 €** (7)
3. 350g Naked Pork Burrito Bowl /trhané brav.mäso, paradajková ryža, kukurica, fazuľa, cheddar, guacamolle, koriander, limetka/ **6,90 €** (7)
4. 400g Parené buchty plnené ovocným džemom, posypané cukrom, granokom a preliate maslom **5,90 €** (1,3,7)
5. 300g Prosciutto palacinka s kuracím mäsom /kur.m., prosciutto crudo, ricotta, grilovaná zelenina a bazalkové pesto **6,50 €** (1,3,7)
6. 360g/100g/40g Grilované stripsy z lososa na mixe šalátov s paradajkami, jarnou cibuľkou, vajíčkom, domácou majonézou, chlieb **7,90 €** (1,3,4,7)