

spirit

BY FOODIES

Pondelok

0,3l Cuketová krémová s krutónmi /1,7/

1. 150g/160g Kurací steak so syrovo-smotanovou omáčkou a parenou zeleninkou, dusená ryža /7/ **6,50 €**
2. 280g/150g Bún Bó nam Bô //hov.m., citrónová tráva, zázvor, cesnak, ľad.šalát, mrkva, mungo klíčky, arašidy, ryžové rezance/ /1,5/ **8,20 €**
3. 150g/200g Dusené bravčové karé so slaninkovým chipsom a volským okom na omáčke demi glace, pečené zemiacky v šupke /3/ **6,50 €**
4. 150g/200g Pečený filet Zubáča na krémových tekvicových gnocchoch /4,7/ **7,90 €**
5. 340g/100g/40g Mix listových šalátov s vypráženými syrovými trojuholníkmi, smotanovo-bylinkový dressing, bagetka **6,10 €**

Utorok

0,3l Hrášková s mrveničkou /1,7/

1. 150g/75g/75g Kurací steak na grile s bryndzovou omáčkou a jarnou cibuľkou, zemiakové placky /1,3,7/ **6,50 €**
2. 150g/160g Hovädzí obrátený rezeň, zemiakové pyré, uhorkový šalátik /7/ **7,90 €**
3. 150g/160g Bravčové ražniči /slaninka, cibuľka, klobása, paprika/ pučené zemiaky a kyslá uhorka **6,50 €**
4. 350g Crispy Chicken Bowl /vypráž.kur.m., čierna ryža, avokádo, kukurica, fazuľa, paradajky/ guacamolle-chilli dressing/ /1,3,7/ **7,20 €**
5. 150g/200g Losos na kuskuse s grilovanou zeleninou, bazalkovým pestom a Parmezánom /1,4,8/ **7,90 €**
6. 360g/100g/40g Šalát z čerstvej zeleniny s Prosciutom Crudom, mozarellou v náleve, cherry paradajkami a pestom, bagetka **6,50 €** (1,7,8)

Streda

0,3l Šampiňónová so zeleninou

1. 150g/160g Kuracie prsia na parmezánovej omáčke, hráškovovo-zemiakové pyré /7/ **6,50 €**
2. 150g/160g Hovädzie na kôprovej omáčke, domáca parená knedľa /1,3,7/ **7,90 €**
3. 350g Pulled Pork Buritto /trhané brav.mäso, fazuľa, kukurica, cheddar, guacamole, ryža/ kyslá smotana /7/ **6,90 €**
4. 200g/200g Vyprážený karfiol s varenými zemiakmi s maslom a domácou tatárskou omáčkou /1,3,7/ **6,10 €**
5. 150g/160g Thajské green chicken curry s kokosovým mliekom, jasmínová ryža so sezamom /7,11/ **6,50 €**
6. 100g/380g Grilovaný tofu syr na mixe listových šalátov s bambusovými výhonkami, sezamom, mrkvou a sweet chilli dressingom /7/ **6,10 €**

Štvrtok

0,3l Zemiaková kulajda /7/

1. 150g/150g Gratinované kuracie prsia so syrom Brie a viedenskou cibuľkou, ryža a hranolky /7/ **6,50 €**
2. 150g/160g Španielsky vtáčik /hov.m, vajíčko, slaninka, klobása, kyslá uhorka/ dusená ryža /3,10/ **7,90 €**
3. 350g Poutine s trhaným brav.mäsom, cheddarom, zem.chrispers, BBQ omáčkou a jalapeños /7/ **6,50 €**
4. 150g/200g Zeleninové fašírky, prívarok zo zelenej fazuľky so zemiakmi /1,3,7/ **6,10 €**
5. 150g/150g Steak z lososa na krémovom rukolovom rizotku so cherry paradajkami /4,7/ **7,90 €**
6. 360g/100g Ceasar šalát s kuracím mäsom, chrumkavou slaninkou a Parmezánom /1,3,7/ **6,50 €**

Piatok

0,3l Slepáci vývar s mäsom a zeleninou

1. 150g/200g Zapekané kuracie prsia so šunkou a Nivou na omáčke demi glace, zapekané zemiakové pyré /7/ **6,50 €**
2. 250g/160g Pečené kačacie stehno na červenej kapuste, domáca parená knedľa /1,3,7/ **8,90 €**
3. 350g Pečené bravčové rebrá v pivnej marináde podávané s nakladanou zeleninkou, horčicou a chlebom **6,50 €**
4. Ľahký kurací burger /mleté kur.mäso/ s rukolou a kapustovým šalátom, batátové hranolky a domáca majonéza **6,90 €** (1,3,7)
5. 150/150g Losos na grile, gnocchi s baby špenátom a paradajkami /1,3,4/ **7,90 €**
6. 340g/100g/40g Mix listových šalátov s kuracím mäsom, gorgonzolou, jahodami, opraženými mandľami a mäťovou zálievkou, bagetka /1,3,7/ **6,90 €**