

# spirit

BY FOODIES

## Pondelok

0,3l Špenátová s vajíčkom /3/

1. 150g/75g/75g Gyros z kuracieho stehna, Coleslaw šalát, hranolky **8,30 €** (3,7,9,10)
2. 150g/160g Dusená hovädzia roštenka s volským okom a slaninkou, pečené zemiaky **9,10 €** (1,3)
3. 150g/160g Vyprášaný bravčový Cordon Bleu, zemiakové pyré a miešaný šalátik **7,50 €** (1,3,7)
4. 300g/100g Penne Quattro Formaggi s kúskami kuracieho mäsa **8,30 €** (1,3,7)
5. 350g Falafel Bowl /vyprášané guľičky z mletého cíceru, čierna ryža, avokádo, mrkva, brokolica, sezam, koriander a tahini majonéza/ **7,90 €** (1,3,7)
6. 150g/160g Steak z lososa na holandskej omáčke, francúzsky špenátový koláčik Quiché **10,90 €** (1,3,4,7)

## Utorok

0,3l Karfiolová krémová /7/

1. 150g/160g Kuracie prsia v parmezánovom cestíčku, zemiakovom pyré, uhorkový šalátik s kôprom **8,30 €** (7)
2. 150g/200g Hovädzia roštenka na viedenský spôsob, dusená ryža, uhorkový šalátik **9,10 €** (1)
3. 150g/200g Pečená bravčová krkovička na červenej kapuste, domáca žemľová knedľa **7,50 €** (1,3,7)
4. 300g/100g Penne s kuracím mäsom, šafránovo-smotanovou omáčkou a Parmezánom **8,30 €** (1,3,7)
5. 350g Špenátové lievance s bryndzovou penou, slaninovým chipsom a miešaným šalátom **7,50 €** (1,3,7)
6. 150g/200g Losos s grilovanou zeleninou a pečenými baby zemiakmi **10,90 €** (4,7)

## Streda

0,3l Kapustová s úd.mäsom

1. 150g/160g Kurací steak na grile s bryndzovou omáčkou, zemiakové placky **8,30 €** (1,3,7)
2. 350g Teriyaki Beef Bowl //marinované hov.m., čierna ryža, pak choi, edamame, avokádo, mrkva, sezam, teriyaki majonéza/ **9,10 €** (3,11)
3. 150g/200g Holandský rezeň (mletý so syrom), zemiakové pyré a uhorkový šalátik **7,50 €** (1,3,7)
4. Domáca piadina s prosciuttom crudom, mozarellou, paradajkou a rukolou **7,90 €** (1,3,7)
5. 380g Spaghetti Carbonara /žltok, smotana, Parmezán a opečená slaninka/ **8,30 €** (1,3,7)
6. 150g/160g Losos na curry omáčke s kokosovým mliekom a jasmínová ryžou **10,90 €** (4,7)

## Štvrtok

0,3l Fazuľová s klobásou (7)

1. 150g/75g/75g Kuracie prsia plnené syrom a kápiou na domácej omáčke, ryža a hranolky **8,30 €** (7)
2. 150g/160g Sviečková na smotane so šľahačkou a brusnicami, domáca parená knedľa **9,10 €** (1,3,7)
3. 220g/150g Pork Burger /trhané brav.m., šalát, kyslá uhorka, vied.cibuľka, BBQ majonéza/ hranolky a tat.omáčka **7,90 €** (1,3,7,11)
4. 150g/160g/50g Vyprášaný syr s maslovými zemiačkami a tatárskou omáčkou **7,50 €** (1,3,7)
5. 380g/100g Tagliatelle Crudo s kuracím mäsom /kur.m.,smotanová omáčka, biele víno, Prosciutto Crudo, Parmezán/ **8,90 €** (1,7)
6. 150g/200g Steak z lososa na kuskuse s grilovanou zeleninou **10,90 €** (4,7)

## Piatok

0,3l Slepáci vývar s pečeňovými haluškami (9)

1. 150g/160g Kuracie prsia, krémové gnocchi s hráškovým pestom a parmezánom **8,30 €** (1,3,7)
2. 150g/160g Hovädzie medailónky z roštanky na omáčke demi glacé s pečenou koreňovou zeleninou a pečené zemiaky **9,10 €** (1,9)
3. 350g Tradičné bravčové rizoto, posypané syrom, kyslá uhorka **7,50 €** (7)
4. 400g Domáca tvarohová žemľovka s jablkami, orechami a hrozienkami a preliata maslom **7,50 €** (1,3,7,8)
5. 150g/160g Kuracie prsia a zelenina v tempure, jasmínová ryža a sweet chilli omáčka **8,30 €** (1,3,7)
6. 150g/160g Steak z tuniaka na teplom zemiakovom šaláte / baby zemiaky v šupke, mrkva, cibuľa, edamame, maslo, biele víno a petržlenová vňať/ **10,90 €** (4,7)