

spirit

BY FOODIES

PONDELOK

0,3l Mrkvová krémová so zázvorom /7/

1. 150g/75g/75g Plnené kuracie prsia so syrom a kápiou, domáca omáčka, ryža a hranolky **8,30 € (7)**
2. 220g/150g Spirit Burger /hov.m., cheddar, ľad.šalát, slaninka, paradajka, červená cibuľa, americký dressing/ hranolky, tatárska omáčka **9,90 € (1,3,7,11)**
3. 150g/220g Bravčová panenka na krémovom šampiňónovom rizotku s pečenou paradajkou **9,50 € (7)**
4. 320g Spaghetti Agliatti (cherry paradajky, cesnak, olivový olej, petržlenová vňať, Parmezán) **7,50 € (1,3,7)**
5. 350g Granadírsky pochod /fľačky, zemiaky, slaninka, cibuľa, paprika sladká/ kyslá uhorka **7,90 € /1/**
6. 150g/160g Losos na pečenej koreňovej zelenine, batátové hranolky **10,90 € (4,9)**

UTOROK

0,3l Rascová s vajíčkom (3)

1. 150g/75g/75g Kuracie prsia Saltimboca Romana /kur.prsia, dusená zelenina, syrovo-smotanová omáčka/ ryža a hranolky **8,30 € (7)**
2. 280g/150g Pad Thai s hovädzím mäsom /pražené thajské rezance, hov.m., vajíčko, mrkva, pór, sójové klíčky, arašidy, chilli, limetka, rybia omáčka/ **9,70 € (3,5,6)**
3. 150g/160g/50g Černohorský bravčový rezeň, opekané zemiaky a tatarská omáčka **7,90 € (1,3,7)**
4. Grilované medové stehienka, blue cheese dip, batátové hranolky **8,30 € (7)**
5. 400g Lasagne Bolognese /ragú Bolognese, šunka, bešamel, syr, parmezán/ **8,30 € (1,3,7,9,12)**
6. 350g Chicken Kuskus Bowl /marinované kur.mäso, kari kuskus, mango, avokádo, špenát, edamame, žltá paprika/ smotanový dressing s kari **8,90 € (7)**

STREDA

0,3l Paradajková s bazalkovým pestom (8)

1. 150g/75g/75g Kurací steak na kuriatkovo-smotanovej omáčke, ryža a hranolky **8,30 € (7)**
2. 150g/160g Burgundské hov.ragú /hov.m., koreňová zelenina, čer. víno, slaninka, šampiňóny/ tarhoňa **9,70 € (1,9,12)**
3. 200g/160g Pečená bravčová krkovička s pečenými zemiakmi a kapustovým šalátikom **7,90 €**
4. 400g Penne alla panna /smotanová omáčka, Parmezán, šunka, kukurica/ **8,30 € (1,3,7)**
5. 150g/160g/50g Vyprážený oštiepok, petržlenové zemiaky s maslom, tatárska omáčka **8,30 € (1,3,7)**
6. 350g Teriyaki Chicken Bowl /marinované kur.m., čierna ryža, pak choi, edamame, avokádo, mrkva, sezam a teriyaki majonéza/ **8,90 € (3,7,11)**

ŠTVRTOK

0,3l Karfiolová s haluškami (1,3)

1. 150g/160g Kurací steak na grile, krémové gnocchi s gorgonzolou a orechami **8,30 € (1,3,7,8)**
2. 150g/200g Dusená hovädzia roštenka so slaninkou a volským okom, opekané zemiaky **9,70 € (1,3)**
3. 150g/160g Restovaná bravčová pečienka, dusená ryža, kyslá uhorka **7,50 €**
4. 350g American Wrap /vypráž.kur.kúsky, cheddar, BBQ omáčka, majonéza, ľad.šalát, cherry paradajky, uhorka, kukurica/ **8,30 € (1,3,7,11)**
5. 350g Furmanské bryndzové halušky so slaninou, klobásou a úd.syrom **7,90 € (3,7)**
6. 150g/160g Pečený zubáč na masle a cesnaku, grilovaná zelenina a pečené zemiaky **10,90 € (4,7)**

PIATOK

0,3l Slepáci vývar s celestínskymi rezancami (1,3,9)

1. 250g/160g Pečené kuracie stehno so slaninovo-žemľovou plnkou, ryža a kompót **8,30 € (1,3,7)**
2. 150g/160g Hovädzie medailónky z roštenky na dijónsky spôsob, ryža a hranolky **9,70 € (1,10)**
3. 150g/160g Bravčový perkelt dozdobený smotanou, domáce maslové halušky **7,90 € (1,3,7)**
4. Quesadilla s kuracím mäsom, cheddarom, slaninou, mexickou salsou a šalátikom **8,30 € (1,7)**
5. 400g Petti di pollo al forno /kur.prsia, brokolica, karfiol, smot.omáčka, americké zemiaky, syr/ **8,30 € (7)**
6. 350g Crispy Fish Bowl /vyprášaná treska, čierna ryža, avokádo, šalát, kukurica, paradajka, salsa / **10,90 € (1,3,4,7)**